നാരദപുരാണമ്- പൂർവാർധഃ/അധ്യായഃ 27

< നാരദപുരാണമ്- പൂർവാർധഃ

സനക ഉവാച ..

ഗൃഹസ്ഥസ്യ സദാചാരം വക്ഷ്യാമി മുനിസത്തമ ..

യച്ഛ്രുത്വാ സർവപാപാനി നശ്യംത്യേവ ന സംശയഃ .. 27-1 ..

ബ്രാഹ്മേ മുഹൂർതേ ചോത്ഥായ പുരുഷാർഥാവിരോധിനീമ് ..

വൃത്തിം സംചിംതയേദ്വിപ്ര കൃതകേശപ്രസാധനഃ .. 27-2 ..

ദിവാസംധ്യാസു കർണസ്ഥബ്രഹ്മസൂത്ര ഉദങ്മുഖഃ ..

കുര്യാന്മൂത്രപുരീഷേ തു രാത്രൗ ചേദ്ദക്ഷിണാമുഖഃ .. 27-3 ..

ശിരഃ പ്രാവൃത്യ വസ്ത്രേണ ഹ്യംതർദ്ധായ തൃണൈർമഹീമ് ..

വഹൻകാഷ്ടം കരേണൈകം താവന്മൗനീ ഭവേദ്ദ്വിജഃ .. 27-4 ..

പഥി ഗോഷ്ടേ നദീതീരേ തഡാഗഗൃഹസന്നിധൗ ..

തഥാ വൃക്ഷസ്യ ച്ഛായായാം കാംതാരേ വഹ്നിസന്നിധൗ .. 27-5 ..

ദേവാലയേ തഥോദ്യാനേ കൃഷ്ടഭൂമൗ ചതുഷ്പഥേ ..

ബ്രാഹ്മണാനാം സമീപേ ച തഥാ ഗോഗുരുയോഷിതാമ് .. 27-6 ..

തുഷാംഗാരകപാലേഷു ജലമധ്യേ തഥൈവ ച ..

ഏവമാദിഷു ദേശേഷു മലമൂത്രം ന കാരയേത് .. 27-7 ..

ശൗചേ യത്നഃ സദാ കാര്യഃ ശൗചമൂലോ ദ്വിജഃ സ്മൃതഃ ..

ശൗചാചാരവിഹീനസ്യ സമസ്തം കർമ നിഷ്ഫലമ് .. 27-8 ..

ശൗചം തു ദ്വിവിധം പ്രോക്തം ബ്രാഹ്മമാഭ്യംതരം തഥാ ..

മൃജ്ജലാഭ്യാം ബഹിഃ ശുദ്ധിർഭാവശുദ്ധിസ്തഥാംതരമ് .. 27-9 ..

ഗൃഹീതശിശ്രശ്ചോത്ഥായ ശൗചാർഥം മൃദമാഹരേത് ..

ന മൂഷകാദിഖനിതാം ഫാലോത്കൃഷ്ടാം തഥൈവ ച .. 27-10 ..
വാപീകൂപതഡാഗേഭ്യോ നാഹരേദപി മൃത്തികാമ് ..
ശൗചം കുര്യാത്പ്രയത്നേന സമാദായ ശുഭാം മൃദമ് .. 27-11 ..
ലിംഗേ മൃദേകാ ദാതവ്യാ തിസ്രോ വാ മേഢ്രയോർദ്വയോഃ ..
ഏതന്മൂത്രമുത്സർഗേ ശൗചമാഹൂർമനീഷിണഃ .. 27-12 ..
ഏകാ ലിംഗേ ഗുദേ പംച ദശ വാമേ തഥോഭയോഃ ..
സപ്ത തിസ്രഃ പ്രദാതവ്യാഃ പാദയോർമൃത്തികാഃ പൃഥക് .. 27-13 ..
ഏതച്ഛൗചം വിഡുത്സർഗേ ഗംധലേപാപനുത്തയേ ..
ഏതച്ഛൗചം ഗൃഹസ്ഥസ്യ ദ്വിഗുണം ബ്രഹ്മചാരിണാമ് .. 27-14 ..
ത്രിഗുണാം തു വനസ്ഥാനാം യതീനാം തച്ചർഗുണമ് ..
സ്വസ്ഥാനേ പൂർണശൗചം സ്യാത്പഥ്യർദ്ധം മുനിസത്തമ .. 27-15 ..
ആതുരേ നിയമോ നാസ്തി മഹാപദി തഥൈവ ച ..
ഗംധലേപക്ഷയകരം ശൗർചം കുര്യാദ്വിചക്ഷണഃ .. 27-16 ..
സ്ത്രീണാമനുപനീതാനാം ഗംധലേപക്ഷയാവധി ..
വ്രതസ്ഥാനാം തു സർവേഷാം യതിവച്ഛൗചമിഷ്യതേ .. 27-17 ..
വിധവാനാം ച വിപ്രേംദ്ര ഏതദേവ നിഗദ്യതേ ..
ഏവം ശൗചം തു നിർവർത്യ പശ്ചാദ്വൈ സുസമാഹിതഃ .. 27-18 ..
പ്രാഗാസ്യ ഉദഗാസ്യോ വാപ്യാചാമേത്പ്രയർതേംദ്രിയഃ ..
ത്രിശ്ചതുർധാ പിബേദാപോ ഗംധഫേനാദിവർജിതാഃ .. 27-19 ..
ദ്വിർമാർജയേത്കപോലം ച തലേനോഷ്ഠൗ ച സത്തമ ..
തർജന്യംഗുഷ്ഠയോഗേന നാസാരംധ്രദ്വയം സ്പൃശേത് .. 27-20 ..
അഗുംഷ്ഠാനാമികാഭ്യാം ച ചക്ഷുഃ ശ്രോത്രേ യഥാക്രമമ് ..
കനിഷ്ഠാംഗുഷ്ഠയോഗേന നാഭിദേശേ സ്പൃശേദ്ദ്വിജഃ .. 27-21 ..
തലേനോരഃസ്ഥലം ചൈവ അംഗുല്യഗ്രൈഃ ശിരഃ സ്പൃശേത് ..
തലേന ചാംഗുലാഗ്രൈർവാ സ്പൃശേദംസൗ വിചക്ഷണഃ .. 27-22 ..
ഏവമാചമ്യ വിപ്രേംദ്ര ശുദ്ധിമാപ്നോത്യനുത്തമാമ് ..

ദംതകാഷ്ഠം തതഃ ഖാദേത്സത്വചം ശസ്തവൃക്ഷജമ് .. 27-23 ..

ബില്വാസനാപാമാർഗണാം നിമ്ബാമ്രാർകാദിശാഖിനാമ് ..

പ്രക്ഷാല്യ വാരിണാ ചൈവ മംത്രേണാപ്യഭിമംത്രിതമ് .. 27-24 ..

ആയുർബലം യശോ വർചഃ പ്രജാഃ പശുവസൂനി ച ..

ബ്രഹ്മ പ്രജ്ഞാം ച മേധാം ച ത്വന്നോ ധേഹി വനസ്പതേ .. 27-25 ..

കനിഷ്ഠാഗ്രസമം സ്ഥൗല്യേ വിപ്രഃ ഖാദേദ്ദശാംഗുലമ് ..

നവാംഗുലം ക്ഷത്രിയശ്ച വൈശ്യശ്ചാഷ്ടാംഗുലോന്മിതമ് .. 27-26 ..

ശൂദ്രോ വേദാംഗുലമിതം വനിതാ ച മുനീശ്വര ..

അലാഭേ ദംതകാഷ്ഠാനാം ഗംഡൂഷൈർഭാനുസംമിതൈഃ .. 27-27 ..

മുഖശുദ്ധിർവിധീയേത തൃണപത്രസമന്വിതൈഃ ..

കരേണാദായ വാമേന സംചർവേദ്വാമദംഷ്ട്രയാ .. 27-28 ..

ദ്വിജാൻസംഘർഷ്യ ഗോദോഹം തതഃ പ്രക്ഷാല്യ പാടയേത് ..

ജിഹ്വാമുല്ലിഖ്യ താഭ്യാം തു ദലാഭ്യാം നിയതേംദ്രിയഃ .. 27-29 ..

പ്രക്ഷാല്യ പ്രക്ഷിപേദൂ ദൂരേ ഭൂയശ്ചാചമ്യ പൂർവവത് ..

തതഃ സ്നാനം പ്രകുർവീത നദ്യാദൗ വിമലേ ജലേ .. 27-30 ..

തടം പ്രക്ഷാല്യ ദർഭാശ്ച വിന്യസ്യ പ്രവിശേജ്ജലമ് ..

പ്രണമ്യ തത്ര തീർഥാനി ആവാഹ്യ രവിമംഡലാത് .. 27-31 ..

ഗംധാദ്യൈർമംഡലം കൃത്വാ ധ്യാത്വാ ദേവം ജനാർദനമ് ..

സ്നായാന്മംത്രാൻസ്മരൻപുണ്യാംസ്തീർഥാനി ച വിരിംചിജ .. 27-32 ..

ഗംഗേ ച യമുനേ ചൈവ ഗോദാവരി സരസ്വതി ..

നർമദേ സിംധുകാവേരി ജലേഽസ്മിൻസന്നിധിം കുരു .. 27-33 ..

പുഷ്കരാദ്യാനി തീർഥാനി ഗംഗാദ്യാഃ സരിതസ്തഥാ ..

ആഗച്ഛംതു മഹാഭാഗാഃ സ്നാനകാലേ സദാ മമ .. 27-34 ..

അയോധ്യാ മഥുരാ മായാ കാശീം കാംചീ ഹ്യവംതികാ ..

പുരീ ദ്വാരാവതീ ജ്ഞേയാ സപ്തൈതാ മോക്ഷദായികാഃ .. 27-35 ..

തതോ്ധമർഷണ ജപ്ത്വാ യതാസുർവാരിസംപ്ലുതഃ ..

സ്നാനാംഗം തർപണം കൃത്വാചമ്യാർധ്യം ഭാനവേ്ർപയേത് .. 27-36 ..

തതോ ധ്യാത്വാ വിവസ്വംതം ജലാന്നിർഗത്യ നാരദ ..

പരിധായാഹതം ധൗതം ദ്വിതീയം പരിവീയ ച .. 27-37 ..

കുശാസനേ സമാവിശ്യ സംധ്യാകർമ സമാരഭേത് ..

ഈശാനാഭിമുഖോ വിപ്ര ഗായത്ര്യാചമ്യ വൈ ദ്വിജ .. 27-38 ..

ഋതമിത്യഭിമംത്ര്യാർഥ പുനരേവാചമേദ് ബുധഃ ..

തതസ്തു വാരിണാത്മാനം വേഷ്ടയിത്വാ സമുക്ഷ്യ ച .. 27-39 ..

സംകല്പ്യ പ്രണവാന്തേ തു ഋഷിച്ഛംദഃ സുരാൻസ്മരൻ ..

ഭൂരാദിഭിർവ്യാഹൃതിഭിഃ സപ്തഭിഃ പ്രോക്ഷ്യ മസ്തകമ് .. 27-40 ..

ന്യാസം സമാചരേന്മംത്രീ പൃഥഗേവ കരാംഗയോഃ ..

വിന്യസ്യ ഹൃദയേ താരം ഭൂഃ ശിരസ്യഥ വിന്യസേത് .. 27-41 ..

ഭുവഃ ശിഖായാം സ്വശ്ചൈവ കവയേ ഭൂർഭുവോ്ക്ഷിഷു ..

ഭൂർഭുവഃ സ്വസ്തഥാത്രാസ്ത്രം ദിക്ഷു താലത്രയം ന്യസേത് .. 27-42 ..

തത ആവാഹയേത്സംധ്യാം പ്രാതഃ കോകനദസ്ഥിതാമ് ..

ആഗച്ഛ വരദേ ദേവി ത്ര്യക്ഷരേ ബ്രഹ്മവാദിനി .. 27-43 ..

ഗായത്രി ച്ഛംദസാം മാതർബ്രഹ്മയോനേ നമോ്സ്തു തേ ..

മധ്യാഹ്നേ വൃഷഭാരുഢാം ശുക്ലാംബരസമാവൃതാമ് .. 27-44 ..

സാവിത്രീം രുദ്രയോനിം ചാവാഹയേദ്രുദ്രവാദിനീമ് ..

സായം തു ഗരുഡാരുഢാം പീതാംബരസമാവൃത്താമ് .. 27-45 ..

സരസ്വതീം വിഷ്ണുയോനിമാഹ്വയേദ്വിഷ്ണുവാദിനീമ് ..

താരം ച വ്യാഹൃതീഃ സത്പ ത്രിപദാം ച സമുച്ചരൻ .. 27-46 ..

ശിരഃ ശിഖാം ച സംപൂര്യ കുഭയിത്വാ വിരേചയേത് ..

വാമമധ്യാത്പരൈർവായും ക്രമേണ പ്രാണസംയമേ .. 27-47 ..

ദ്വിരാചാമേത്തതഃ പശ്ചാത്പ്രാതഃ സൂര്യശ്ചമേതി ച ..

ആപഃ പുനംതു മധ്യാഹ്നേ സായമഗ്നിശ്ചമേതി ച .. 27-48 ..

ആപോ ഹിഷ്ഠേതി തിസൃഭിർമാർജനം ച തതശ്ചരേത് ..
സുമുത്രിയാ ന ഇത്യുക്ത്വാ നാസാസ്പൃഷ്ടജലേന ച .. 27-49 ..
ദ്വിഷദ്വർഗം സമുത്സാര്യ ദ്രുപദാം ശിരസി ക്ഷിപേത് ..
ഋതം ച സത്യമേതേന കൃത്വാ ചൈവാഘമർഷണമ് .. 27-50 ..
അംതശ്ചരസി മംത്രേണ സകൃദേവ പിബേദപഃ ..
തതഃ സൂര്യായ വിധിവദ്ഗന്ധം പുഷ്പം ജലാംജലിമ് .. 27-51 ..
ക്ഷിപ്ത്വോപതിഷ്ഠേദ്ദേവർഷേ ഭാസ്കരം സ്വസ്തികാംജലിമ് ..
ഊർദ്ധ്വബാഹുരധോബാഹുഃ ക്രമാത്കല്യാദികേ ത്രികേ .. 27-52 ..
ഉദുത്യം ചിത്രം തച്ചക്ഷുരിത്യേതാത്ര്ിതയം ജപേത് ..
സൗരാഞ്ഛൈവാന്വൈഷ്ണവാംശ്ച മംത്രാനന്യാംശ്ച നാരദ .. 27-53 ..
തേജോ്സി ഗായത്ര്യസീതി പ്രാർഥയേത്സവിതുർമഹഃ ..
തതോ്ങ്ഗാനി ത്രിരാവർത്യ ധ്യായേച്ഛക്തീസ്തദാത്മികാഃ .. 27-54 ..
ബ്രഹ്മണീ ചതുരാനനാക്ഷവലയാ കുമ്ഭം കരൈഃ സ്രുക്സ്രവൗ ബിഭ്രാണാ ത്വരുണേംദുകാംതിവദനാ ഋഗ്രൂപിണീ ബാലികാ ..
ഹംസാരോഹണകേലിഖൺഖണ്മണേർബിംബാർചിതാ ഭൂഷിതാ ഗായത്രീ പരിഭാവിതാ ഭവതു നഃ സംപത്സമൃദ്ധ്യൈ സദാ .. 27-55 ..
രുദ്രാണീ നവയൗവനാ ത്രിനയനാ വൈയാഘ്രചർമാംബരാ ഖട്വാംഗത്രിശിഖാക്ഷസൂത്രവലയാ്ഭീതിശ്രിയൈ ചാസ്തു നഃ .
വിദ്യുദ്ദാമജടാകലാപവിലസദ്ബാലേംദുമൗലിർമുദാ സാവിത്രീ വൃഷവാഹനാ സിതതനുർധ്യേയാ യജൂരൂപിണീ .. 27-56 ..
ധ്യേയാ സാ ച സരസ്വതീ ഭഗവതീ പീതാംബരാലംകൃതാ ശ്യാമാ ശ്യാമതനുർജരോപരിലസദ്ഗാത്രാംചിതാ വൈഷ്ണവീ ..
താർക്ഷ്യസ്ഥാ മണിനൂപുരാംഗദലസദ്ഗ്രൈവേയഭൂഷോജ്ജ്വലാ ഹസ്താലംകൃതശംഖചക്രസുഗദാപദ്മാ ശ്രിയൈ ചാസ്തു നഃ .. 27-57 ..
ഏവം ധ്യാത്വാ ജപേത്തിഷ്ഠൻപ്രാതർമധ്യാഹ്നകേ തഥാ ..
സായംകാലേ സമാസീനോ ഭക്ത്യാ തദ്ഗതമാനസഃ .. 27-58 ..

സഹസ്രപരമാം ദേവീം ശതമധ്യാം ദശാവരാമ് ..

ത്രിപദാം പ്രണവോപേതാം ഭൂർഭുവഃ സ്വരുപക്രമാമ് .. 27-59 ..

ഷട്താരഃ സംപുടോ വാപി വ്രതിനശ്ച യതേർജപഃ ..

ഗൃഹസ്ഥസ്യ സതാരഃ സ്യാജ്ജപ്യ ഏവംവിധോ മുനേ .. 27-60 ..

തതോ ജപ്ത്വാ യഥാശക്തി സവിത്രേ വിനിവേദ്യ ച ..

ഗായത്ര്യൈ ച സവിത്രേ ച പ്രക്ഷിപേദംജലിദ്വയമ് .. 27-61 ..

തതോ വിസൃജ്യ താം വിപ്ര ഉത്തരേ ഇതി മംത്രതഃ ..

ബ്രഹ്മണേശേന ഹരിണാനുജ്ഞാതാ ഗച്ഛ സാദരമ് .. 27-62 ..

ദിഗ്ഭ്യോ ദിഗ്ദേവതാഭ്യശ്ച നമസ്കൃത്യ കൃതാംജലിഃ ..

പ്രാതരാദേഃ പരം കർമ കുര്യാദപി വിധാനതഃ .. 27-63 ..

പ്രാതർമധ്യംദിനേ ചൈവ ഗൃഹസ്ഥഃ സ്നാനമാചരേത് ..

വാനപ്രസ്ഥശ്ച ദേവർഷേ സ്നായാത്ത്രിഷവണം യതിഃ .. 27-64 ..

ആതുരാണാം തു രോഗാദ്യൈഃ പാംഥാനാം ച സകൃന്മതമ് ..

ബ്രഹ്മയജ്ഞം തതഃ കുര്യാദ്ദർഭപാണിർമുനീശ്വര .. 27-65 ..

ദിവോദിതാനി കർമാണി പ്രമാദാദകൃതാനി ചേത് ..

ശർവര്യാഃ പ്രഥമേ യാമേ താനി കുര്യാദ്യഥാക്രമമ് .. 27-66 ..

നോപാസ്തേ യോ ദ്വിജഃ സംധ്യാം ധൂർതബുദ്ധിരനാപദി ..

പാഷംഡഃ സ ഹി വിജ്ഞേയഃ സർവധർമബഹിഷ്കൃതഃ .. 27-67 ..

യസ്തു സംധ്യാദികർമാണി കൂടയുക്തിവിശാരദഃ ..

പരിത്യജതി തം വിദ്യാന്മഹാപാതകിനാം വരമ് .. 27-68 ..

യേ ദ്വിജാ അഭിഭാഷംതേ ത്യക്തസംധ്യാദികർമണഃ ..

തേ യാംതി നരകാൻഘോരാന്യാവച്ചംദ്രാർകതാരകമ് .. 27-69 ..

ദേവാർചനം തതഃ കുര്യാദ്വൈശ്വദേവം യഥാവിധി ..

തത്രാത്യമതിഥിം സമ്യഗന്നാദ്യൈശ്ച പ്രപൂജയേത് .. 27-70 ..

വക്തവ്യാ മധുരാ വാണീ തേഷ്വപ്യഭ്യാഗതേഷു തു ..

ജലാന്നകംദമൂലൈർവാ ഗൃഹദാനേന ചാർചയേത് .. 27-71 ..

അതിഥിര്യസ്യ ഭഗ്നാശോ ഗൃഹാത്പ്രതിനിവർതിതേ ..
സ തസ്മൈ ദുഷ്കൃതം ദത്ത്വാ പുണ്യമാദായ ഗച്ഛതി .. 27-72 ..
അജ്ഞാതഗോത്രനാമാനമന്യഗ്രാമാദുപാഗതമ് ..
വിപശ്ചിതോഽതിഥിം പ്രാഹുർവിഷ്ണുവത്തം പ്രപൂജയേത് .. 27-73 ..
സ്വഗ്രാമവാസിനം ത്വേകം ശ്രോത്രിയം വിഷ്ണുതത്പരമ് ..
അന്നാദ്യൈഃ പ്രത്യഹം വിപ്രപിതൄനുദ്ദിശ്യ തർപയേത് .. 27-74 ..
പംചയജ്ഞപരിത്യാഗീ ബ്രഹ്മാഹേത്യുച്യതേ ബുധൈഃ ..
കുര്യാദഹരഹസ്തസ്മാത്പംചയജ്ഞാൻപ്രയന്തതഃ .. 27-75 ..
ദേവയജ്ഞോ ഭൂതയജ്ഞഃ പിതൃയജ്ഞസ്തഥൈവ ച ..
നൃയജ്ഞോ ബ്രഹ്മയജ്ഞശ്ച പംചയജ്ഞാൻപ്രചക്ഷതേ .. 27-76 ..
ഭൃത്യമിത്രാദിസംയുക്തഃ സ്വയം ഭുഞ്ജീത വാഗ്യതഃ ..
ദ്വിജാനാം ഭോജ്യമശ്രീയാത്പാത്രം നൈവ പരിത്യജേത് .. 27-77 ..
സംസ്ഥാപ്യ സ്വാസമേ പാദൗ വസ്ത്രാർദ്ധം പരിധായ ച ..
മുഖേന വമിതം ഭുക്ത്വാ സുരാപീത്യുച്യതേ ബുധൈഃ .. 27-78 ..
ഖാദിതാർദ്ധം പുനഃ ഖാദേന്മോദകാംശ്ച ഫലാനി ച ..
പ്രത്യക്ഷം ലവണം ചൈവ ഗോമാംസശീതി ഗദ്യതേ .. 27-79 ..
അപോശാനേ വാചമനേ അദ്യദ്രവ്യേഷു ച ദ്വിജഃ ..
ശബ്ദ ന കാരയേദ്വിപ്രസ്തം കുർവന്നാരകീ ഭവേത് .. 27-80 ..
പഥ്യമന്നം പ്രഭുഞ്ജീത വാഗ്യതോഽന്നമസുത്സയനമ് ..
അമൃതോപസ്തരണമസി അപോശാനം ഭുജേഃ പുരഃ .. 27-81 ..
അമൃതാപിധാനമസി ഭോജ്യാന്തേഽപഃ സകൃത്പിബേത് ..
പ്രാണാദ്യാ ആഹുതീർദത്ത്വാചമ്യ ഭോജനമാചരേത് .. 27-82 ..
തതശ്ചാചമ്യ വിപ്രേംദ്ര ശാസ്ത്രചിംതാപരോ ഭവേത് ..
രാത്രാവപി യഥാശക്തി ശയനാസനഭോജനൈഃ .. 27-83 ..
ഏവം ഗൃഹീ സദാചാരം കുര്യാത്പ്രതിദിനം മുനേ ..
യദാഽഽചാരപരിത്യാഗീ പ്രായശ്ചിത്തീ തദാ ഭവേത് .. 27-84 ..

ദൂഷിതാം സ്വതനും ദൃഷ്ട്വാ പാലിതാദ്വൈശ്ച സത്തമ ..

പുത്രേഷു ഭാര്യാം നിഃക്ഷിപ്യ വനം ഗച്ഛേത്സഹൈവ വാ .. 27-85 ..

ഭവേത്രിഷവണസ്നായീ നഖശ്മശ്രുജടാധരഃ ..

അധഃ ശായീ ബ്രഹ്മചാരീ പഞ്ചയജ്ഞപരായണഃ .. 27-86 ..

ഫലമൂലാശനോ നിത്യം സ്വാധ്യായനിരതാസ്തഥാ ..

ദയാവാൻസർവഭൂതേഷു നാരായണപരായണഃ .. 27-87 ..

വർജയേദ്ഗ്രാമജാതാനി പുഷ്പാണി ച ഫലാനി ച ..

അഷ്ടൗ ഗ്രാസാംശ്ച ഭുഞ്ജീത ന കുര്യാദ്രാത്രിഭോജനമ് .. 27-88 ..

അത്യന്തം വർജയേത്തൈലം വാനപ്രസ്ഥസമാശ്രമീ ..

വ്യവായം വർജയേച്ചൈവ നിദ്രാലസ്യേ തഥൈവ ച .. 27-89 ..

ശംഖചക്രഗദാപാണിം നിത്യം നാരായണം സ്മരേത് ..

വാനപ്രസ്ഥഃ പ്രകുർവീത തപശ്ചാംദ്രായണാദികമ് .. 27-90 ..

സഹേത ശീതതാപാദിവഹ്നിം പരിചരേത്സദാ ..

യദാ മനസി വൈരാഗ്യം ജാതം സർവേഷു വസ്തുഷു .. 27-91 ..

തദൈവ സംന്യസേദ്വിപ്ര പതിതസ്ത്വന്യഥാ ഭവേത് ..

വേദാംതാഭ്യാസനിരതഃ ശാംതോ ദാംതോ ജിതേംദ്രിയഃ .. 27-92 ..

നിർദ്വന്ദ്വോ നിരഹംകാരോ നിർമമഃ സർവദാ ഭവേത് ..

ശമാദിഗുണസംയുക്തഃ കാമക്രോധവിവർജിതഃ .. 27-93 ..

നഗ്നോ വാ ജീർണകൗപീനൗ ഭവേന്മുംഡോ യതിർദ്വിജഃ ..

സമഃ ശത്രൗ ച മിത്രേ ച തഥാ മാനാപമാനയോഃ .. 27-94 ..

ഏകരാത്രം വസേദ്ഗ്രാമേ ത്രിരാത്രം നഗരേ തഥാ ..

ഭൈക്ഷേണ വർത്തയേന്നിത്യം നൈകാന്നാദീഭവേദ്യതിഃ .. 27-95 ..

അനിംദിതദ്വിജഗൃഹേ വ്യംഗാരേ ഭുക്തിവർജിതേ ..

വിവാദരഹിതേ ചൈവ ഭിക്ഷാർഥം പര്യടേദ്യതിഃ .. 27-96 ..

ഭവേത്രിഷവണസ്നായീ നാരായണപരായണഃ ..

ജപേച്ച പ്രണവം നിത്യം ജിതാത്മാ വിജിതേംദ്രിയഃ .. 27-97 ..

ഏകാന്നാദീ ഭവേദ്യസ്തു കദാചില്ലംപടോ യതിഃ ..

ന തസ്യ നിഷ്കൃതിർദ്ദഷ്ടാ പ്രായശ്ചിത്തായുതൈരപി .. 27-98 ..

ലോഭാദ്യദി യതിർവിപ്ര തനുപോഷപരോ ഭവേത് ..

സ ചംഡാലസമോ ജ്ഞേയോ വർണാശ്രമവിഗർഹിതഃ .. 27-99 ..

ആത്മാനാം ചിംതയേദ്ദേവം നാരായണമനാമയമ് ..

നിർദ്വംദ്രം നിർമമംശാംതം മായാതീതമമത്സരമ് .. 27-100 ..

അവ്യയം പരിപൂർണം ച സദാനന്ദൈകവിഗ്രഹമ് ..

ജ്ഞാനസ്വരുപമമലം പരം ജ്യോതിഃ സനാതനമ് .. 27-101 ..

അവികാരമനാദ്യംതം ജഗച്ചൈതന്യകാരണമ് ..

നിർഗുണം പരമം ധ്യായേദാത്മാനം പരതഃ പരമ് .. 27-102 ..

പഠേദുപനിഷദ്വാക്യം വേദാംതാർഥാംശ്ച ചിംതയേത് ..

സഹസ്ത്രശീർഷം ദേവം ച സദാ ധ്യായേജ്ജിതേംദ്രിയഃ .. 27-103 ..

ഏവം ധ്യാനപരോ യസ്തു യതിർവിഗതമത്സരഃ ..

സ യാതി പരമാനംദം പരം ജ്യോതിഃ സനാതനമ് .. 27-104 ..

ഇത്യേവമാശ്രമാചാരാന്യഃ കരോതി ദ്വിജഃ ക്രമാത് ..

സ യാതി പരമം സ്ഥാനം യത്ര ഗത്വാ ന ശോചയതി .. 27-105 ..

വർണാശ്രമാചാരരതാഃ സർവപാപവിവർജിതാഃ ..

നാരായണപരാ യാംതി തദ്വിഷ്ണഃ പരമം പദമ് .. 27-106 ..

ഇതി ശ്രീബൃഹന്നാരദീയപുരാണേ പൂർവഭാഗേ പ്രഥമപാദേ സദാചാരേഷു ഗൃഹസ്ഥാവാനപ്രസ്ഥയതിധർമനിരുപണം നാമ സപ്തവിംശോဴ്ധ്യായഃ ..